

**Program duszpasterski
Kościoła katolickiego w Polsce
na rok 2025/2026**

LUTY 2026

UCZEŃ SŁUCHA JEZUSA

Usłyszeć Słowo

„Pewnego razu - gdy tłum cisnął się do Niego aby słuchać słowa Bożego, a On stał nad jeziorem Genezaret (...)”.

Ewangelia według św. Łukasza 5, 1.

Tekst biblijny zaprasza nas nad Jezioro Genezaret, do krainy naznaczonej obecnością Jezusa Chrystusa. Oczyma wyobraźni możemy zobaczyć spokojne wody jeziora i okalające je wzgórza. Jezus wybrał to piękne miejsce, by tym razem tutaj nauczać ogromne rzesze ludzi. Ludzie schodzili się ze wszystkich stron, by Go zobaczyć i posłuchać. Tłum był spragniony Słowa, które dotyka serca.

Jednak bycie pośród tłumu nie oznacza wcale, że się jest uczniem Jezusa. Tłum podziwiał cuda Jezusa i Jego nauki, ale nie zawsze był zdolny do prawdziwego słuchania, które rodzi wiarę. Święty Paweł pisał, że „wiera rodzi się z tego, co się słyszy, tym zaś, co się słyszy, jest słowo Chrystusa” (Rz 10, 17). Wiara się rodzi, gdy słuchane jest Słowo. Można zaryzykować stwierdzenie, że wiara zamiera, jeśli nie słucha się Słowa.

Poprzez całe dzieje zbawienia na kartach Biblii rozlega się wezwanie: *Shema Izrael*. „Słuchaj, Izraelu...” tak rozpoczyna się „pierwsze ze wszystkich przykazań” (por. Mk 12, 29). Pierwsze jest słuchanie Boga w ciszy. Bez ciszy usłyszemy tylko namiastkę Słowa. Prawdziwy uczeń Jezusa słucha Słowa całym sercem, zabiera Słowo do siebie, jest mu posłuszny, wierzy mu i nim żyje. Prawdziwe słuchanie sprawia, że uczeń trwa przy Jezusie i staje się Jego świadkiem, a jego serce rozgrzane przez Słowo może zapalać innych.

Tłum cisnął się do Jezusa. Jak ja odnajduję się w tłumie wierzących w Chrystusa? Jak słucham Słowa w czasie liturgii? Czy Słowo Boże jest dla mnie ważne? Jak często chcę Go słuchać? Jak często otwieram w domu Biblię?

ZADANIE

- Zaplanujcie jeden dzień w tygodniu, w którym zgromadzicie się jako rodzina, aby czytać, słuchać i rozważać Słowo Boże. Mogą to być na przykład niedzielne czytania mszalne.

Słowo Boże skierowane do mnie

„Twoje słowo jest lampą dla moich stóp i światłem na mojej ścieżce”.

Księga Psalmów 119, 105.

Słowo Boże przychodzi jako światło. Człowiek medytujący nad Słowem Bożym otrzymuje nowe oczy, które nawet w najciemniejszych momentach życia potrafią odczytywać wszystko w Bożym świetle. Wiemy, jak trudno jest bez światła poruszać się w ciemnościach, jak szybko możemy się potknąć i zabłądzić. Słowo Boże jest „lampą dla moich stóp i światłem na mojej ścieżce” (Ps 119, 105). Biblia jest zatem jak kompas, który pokazuje nam zawsze jeden kierunek do Boga, zawsze przekazuje prawdę o Bogu i Jego planie zbawienia. Czytanie Biblii można porównać do patrzenia w lustro. Lektura ta nie tylko ujawnia, co musimy zmienić w życiu, ale także pomaga nam tych zmian dokonać.

Medytacja Słowa Bożego pozwala też odkrywać prawdę o sobie, bo „żywe jest słowo Boże, i skuteczne (...), zdolne osądzić pragnienia i myśli serca” (por. Hbr 4, 12). Dzięki Biblii możemy zrozumieć własne życie. Historie biblijnych postaci pomagają przemyśleć przyczyny własnych upadków, radości i smutków. Bohaterowie biblijni utwierdzają nas w przekonaniu, że zmiana życia i pójście za Chrystusem jest zawsze możliwe.

Biblia to także historia mojego życia. Czytanie Słowa Bożego pozwala rozwiązywać problemy, które przynosi codzienne życie, jest niezbędne do ciągłego rozwoju i kroczenia z Bogiem i ku Bogu. Słowo Boże pozostaje zawsze prawdziwe, skuteczne i aktualne. Jest nam potrzebne jak woda do życia. Nie traci na aktualności, dzieje się tu i teraz. Każde słowo w Piśmie Świętym jest wypełnione Bożą miłością i zapewnia nas o Bożej bliskości i opiece. Święty Grzegorz często podkreślał, że Biblia to list Boga do ludzi, w którym Stwórca zapewnia nas o swojej bezwarunkowej miłości.

W świecie, który dziś zalewa nas oceanem nieprawdziwych informacji, Słowo Boże dla ucznia Jezusa staje się prawdziwą kotwicą.

ZADANIE

- Przeczytaj w tym tygodniu wybrany fragment Pisma Świętego, zastanów się, w jaki sposób odnosi się on do Twojego życia. Jakie słowa kieruje do Ciebie dzisiaj Pan Bóg?

Dlaczego warto czytać Pismo Święte?

„Nieznajomość Pisma Świętego jest nieznajomością Chrystusa”.

ŚWIĘTY HIERONIM¹

Uczniowie Jezusa, jako Żydzi, regularnie studiowali Torę oraz inne święte księgi, bowiem głęboko wierzyli, że jest to Słowo Boga skierowane do Narodu Wybranego. To stamtąd czerpali wiedzę o Bogu, Jego woli, działaniu w historii. Czekali też na wypełnienie Bożych obietnic.

Po tym, jak wyruszyli w drogę z Jezusem, przez trzy lata systematycznie śledzili Jego czyny, przysłuchiwali się Jego słowom, starali się zrozumieć przesłanie miłości. Spisywali najważniejsze Słowa i wydarzenia, aby przekazać je kolejnym naśladowcom Chrystusa. Był to dla Apostołów czas przygotowywania się do wypełnienia misji, do której powołał ich Jezus. Po Zesłaniu Ducha Świętego wyruszyli odważnie w świat, aby opowiadać o tym, czego doświadczyli, co usłyszeli i co zobaczyli. Wyruszyli, aby głosić prawdę o zbawieniu człowieka.

I my także dzisiaj możemy korzystać z całego bogactwa świętych ksiąg, zarówno Starego jak i Nowego Testamentu. Także dla nas jest to „podstawowy podręcznik”, z którego czerpiemy wiedzę o tym, kim jest Pan Bóg, w jaki sposób działa w życiu człowieka i całych narodów. Rozważając Słowo Boże, odnajdujemy w nim prawdę o tym, w jaki sposób Pan Bóg działa w naszym życiu (przemawia, uzdrawia nas, ma pomysł na nasze życie), ale także o tym, że posyła nas do wypełnienia konkretnego zadania w swoim Kościele.

W momencie chrztu staliśmy się wybranymi uczniami Pana. Od tego momentu mamy zarówno przywilej, jak i obowiązek czytania Biblii, bo jest to jeden z fundamentalnych sposobów poznawania naszego Pana. „Nieznajomość Pisma Świętego jest nieznajomością Chrystusa” – powiedział św. Hieronim. Czy zatem znasz Tego, który Cię powołał? Czy znasz Tego, za którym idziesz? Czy znasz Jezusa?

ZADANIE

- Postaraj się w tym tygodniu codziennie przeczytać fragment Pisma Świętego. Po przeczytaniu zapisz sobie jedno słowo, jedno zdanie na temat tego, kim jest Pan Bóg, czego się o Nim dowiedziałeś.

¹ Cyt. za: <https://ministranci.diecezja-pelplin.pl/czytelnia/19-nieznajomosc-biblii>, [dostęp: 12.05.2025].

Jak czytać Pismo Święte?

„Gdy człowiek bierze do ręki z wiarą Pismo Święte i je czyta, znów przechadza się z Bogiem w raju”.

ŚWIĘTY AMBROŻY, *List 49, 3*¹

Jak czytać i żyć Słowem Bożym na co dzień? Najpierw trzeba sobie uświadomić, że Bóg chce mówić do nas codziennie, osobiście i z miłością. Słowo Boga czytane z wiarą, staje się oparciem, jest żywe, nie spóźnia się, jest aktualne, dane mi na obecną chwilę mego życia. Warto nauczyć się konkretnych metod czytania Pisma Świętego i w nich się ćwiczyć. Najważniejsza jednak nie jest metoda, ale systematyczność. Oto kilka podpowiedzi jak czytać Pismo Święte:

1. **Ewangelia (lub czytania) z dnia.** Pomocą może być książeczka z Ewangelią na każdy dzień roku lub aplikacja w telefonie. Metoda ta pomaga głębiej przeżywać Liturgię Słowa i pozwala być na bieżąco ze Słowem, którym w liturgii danego dnia żyje Kościół.
2. **Lectio continua.** Ilu z nas przeczytało w życiu Biblię w całości? To metoda czytania Pisma Świętego od początku do końca. Każdego dnia czytamy jeden fragment, np. rozdział lub akapit.
3. **Lectio Divina**, czyli pobożne czytanie. To duchowa medytacja konkretnego fragmentu Pisma Świętego, przeżywana w czterech etapach: *lectio, meditatio, oratio* i *contemplatio*. Metoda ta wymaga więcej czasu i przygotowania. Uczy „czytać” własne życie oczami Boga.
4. **Filakterie.** To czytanie, zapamiętywanie i zapisywanie tych fragmentów, które w czasie lektury poruszyły nas najbardziej. Zapisujemy ten ulubiony fragment Pisma Świętego, choćby jedno zdanie, i nosimy je przy sobie przez cały dzień. Staramy się nim modlić w ciągu dnia.
6. **Modlitwa Słowem Bożym.** W Biblii jest wiele modlitw, np. Księga Psalmów to po prostu modlitewnik, z którego warto korzystać w każdej sytuacji życia.
7. **Dzielenie się Słowem Bożym** we wspólnocie, pod kierownictwem kapłana lub animatora (spotkania biblijne, kręgi biblijne itp.).

ZADANIE

- Podczas Wielkiego Postu spróbujcie codziennie czytać Pismo Święte. Wykorzystajcie różne sposoby jego rozważania.
- Poszukajcie grupy parafialnej, rekolekcji zamkniętych lub książek, dzięki którym nauczycie się rozważać Pismo Święte metodą *lectio divina*.

¹ Cyt. za: <https://pl.aletela.org/2022/12/21/papiez-franciszek-slowo-boze-jest-przedsmakiem-raju>, [dostęp: 10.05.2025].

I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

Z Księgi Rodzaju (2,7-9; 3,1-7): Pan Bóg ulepił człowieka z prochu ziemi i tchnął w jego nozdrza tchnienie życia, wskutek czego stał się człowiek istotą żywą.

Z Listu do Rzymian (5,12-19): Jeżeli bowiem przestępstwo jednego spowodowało na wszystkich śmierć, to o ileż obficie spłynęła na nich wszystkich łaska i dar Boży, łaskawie udzielony przez jednego Człowieka, Jezusa Chrystusa.

Z EWANGELII WG ŚW. MATEUSZA (4,1-11):

Duch wyprowadził Jezusa na pustynię, aby był kuszony przez diabła. A gdy pościł już czterdzieści dni i czterdzieści nocy [...] przystąpił kusiciel i rzekł do Niego: „Jeśli jesteś Synem Bożym, powiedz, żeby te kamienie stały się chlebem”. Lecz On mu odparł: „Napisane jest: «Nie samym chlebem żyje człowiek, ale każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych»”. Wtedy wziął Go diabeł do Miasta Świętego, postawił na szczycie narożnika świątyni i rzekł Mu: „Jeśli jesteś Synem Bożym, rzuć się w dół, napisane jest bowiem: «Aniołom swoim da rozkaz co do ciebie, a na rękach nosić cię będą, byś przypadkiem nie uraził swej nogi o kamień»”. Odrzekł mu Jezus: „Ale napisane jest także: «Nie będziesz wystawiał na próbę Pana, Boga swego»”. Jeszcze raz wziął Go diabeł na bardzo wysoką górę, pokazał Mu wszystkie królestwa świata oraz ich przepych i rzekł do Niego: „Dam Ci to wszystko, jeśli upadniesz i oddasz mi pokłon”. Na to odrzekł mu Jezus: „Idź precz, szatanie! Jest bowiem napisane: «Panu, Bogu swemu, będziesz oddawał pokłon i Jemu samemu służyć będziesz»”.



ZADANIE

W Wielkim Poście Kościół zachęca wszystkich chrześcijan do nawrócenia, do odnowy serca, aby każdy przygotował się jak najlepiej na Wielkanoc, najważniejsze święto w roku. Pan Jezus odrzucił kuszenia szatana na pustyni. Nie poszedł drogą powodzenia i władzy, ale wybrał drogę dobra i miłości, która doprowadziła Go na krzyż.

W czasie Wielkiego Postu my też możemy nauczyć się wybierać drogę dobra. Poniżej spróbuj napisać swoje zobowiązanie na Wielki Post, coś co pozwoli ci się zmienić, aby przygotować się do Wielkanocy.

.....

.....

.....

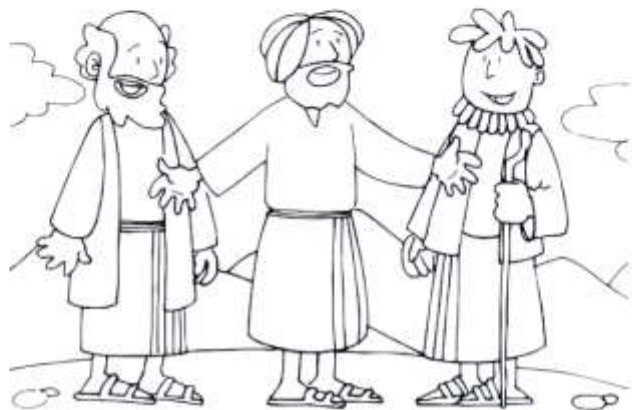
II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

Z Księgi Rodzaju (12,1-4a): Pan Bóg rzekł do Abrama: „Wyjdź z twojej ziemi rodzinnej i z domu twego ojca do kraju, który ci ukażę. Uczynię bowiem z ciebie wielki naród, będę ci błogosławił”.

Z Drugiego Listu do Tymoteusza (1,8b-10): On nas wybawił i wezwał świętym powołaniem nie na podstawie naszych czynów, lecz stosownie do własnego postanowienia i łaski.

Z EWANGELII WG ŚW. MATEUSZA (17,1-9):

Jezus wziął z sobą Piotra, Jakuba oraz brata jego, Jana, i zaprowadził ich na górę wysoką, osobno. Tam przemienił się wobec nich: twarz Jego zajaśniała jak słońce, odzienie zaś stało się białe jak światło. A oto ukazali się im Mojżesz i Eliasz, rozmawiający z Nim. Wtedy Piotr rzekł do Jezusa: „Panie, dobrze, że tu jesteśmy; jeśli chcesz, postawię tu trzy namioty: jeden dla Ciebie, jeden dla Mojżesza i jeden dla Eliasza”. Gdy on jeszcze mówił, oto obłok świetlany osłonił ich, a z obłoku odezwał się głos: „To jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie, Jego słuchajcie!”.



ZADANIE

PUZZLE PRZEMIENIENIA

Skseruj albo odbij rysunek. Starannie go pomaluj, a następnie naklej na grubszy kartonik. Potnij wzdłuż narysowanych linii, a otrzymasz puzzle!

Poproś mamę i tatę albo kolegów i koleżanki, by ułożyli na nowo rysunek, odczytali zdanie i odgadli, o jakie wydarzenie z Ewangelii chodzi.

Możesz też zapytać ich, kim są osoby, które widzimy na ułożonym obrazku.



Rozwiązanie: Jezus między Mojżeszem a Eliaszem. Trzej uczniowie: Piotr, Jakub i Jan.

III NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

Z Księgi Wyjścia (17,3-7): Pan odpowiedział Mojżeszowi: „Ja stanę przed tobą na skale, na Horebie. Uderzysz w skałę, a wypłynie z niej woda, i lud zaspokoi swe pragnienie”.

Z Listu do Rzymian (5,1-2.5-8): Bóg zaś okazuje nam swoją miłość właśnie przez to, że Chrystus umarł za nas, gdy byliśmy jeszcze grzesznikami.

Z EWANGELII WG ŚW. JANA (4,5-42):

Jezus przybył do miasta samarytańskiego [...]. Było tam źródło Jakuba. Jezus zmęczony drogą siedział sobie przy źródle. Było to około szóstej godziny. Wówczas nadeszła kobieta z Samarii, aby zaczerpnąć wody. Jezus rzekł do niej: „Daj Mi pić!” [...]. Na to rzekła do Niego Samarytanka: „Jakżeż Ty, będąc Żydem, prosisz mnie, Samarytankę, bym Ci dała się napić?” [...]. Jezus odpowiedział jej na to: „O, gdybyś знаła dar Boży i wiedziała, kim jest Ten, kto ci mówi: «Daj Mi się napić», to prosiłabyś Go, a dałby ci wody żywej [...]. Kto zaś będzie pił wodę, którą Ja mu dam, nie będzie pragnął na wieki”.



ZADANIE

PAN JEZUS POWIEDZIAŁ: WO [] A, KT [] RA, JA [] AM, ST [] [] IE SIĘ
ŹR [] DŁ [] M TRYS [] AJA [] [] M KU ŻYC [] [] WI [] CZN [] MU.

Uporządkuj dzbany od najmniejszego do największego i odczytaj zdanie.



A czy ty pragniesz Pana Boga, Jego obecności, Jego miłości, Jego Ducha? Już od rana możemy modlić się słowami Psalmu: „Boże, Ty mój Boże, Ciebie szukam, Ciebie pragnie moja dusza” (Ps 63).