



---

**Program duszpasterski  
Kościoła katolickiego w Polsce  
na rok 2025/2026**

**STYCZEŃ 2026**

## Zacheusz

„Muszę się zatrzymać w twoim domu”.

*Ewangelia według św. Łukasza 19, 5.*

Zacheusz to człowiek posiadający władzę, czyli ważny, mający wpływy, znany. Celnik, który sprawował kontrolę, miał znajomości i zarządzał innymi. Pewnie niejedni zazdrościli Zacheuszowi tej pozycji w społeczeństwie, bo na tamte czasy dawała mu stabilność materialną i rozpoznawalność. Czego chciał więcej? Był kimś ważnym w oczach innych ludzi. A przed sobą?

Z jakiegoś powodu w Ewangelii czytamy, że był niski. Ile mógł mieć wzrostu? Metr pięćdziesiąt? To mogło być powodem jego poczucia niskiej wartości, nadmiernej potrzeby otrzymywania oznak szacunku, czy imponowania innym bardziej niż było to potrzebne. Zahartowany przez przeciwności życia codziennego, z nikłą perspektywą na zmianę, bo przecież nie będzie wyższy niż jest, zdążył wypracować sobie wiele takich cech charakteru, którym zawdzięczał pozycję, jaką zdobył.

Pewnego dnia nadarzyła się okazja, aby zobaczyć Jezusa, o którym wszyscy mówili. Jedyną przeszkodą okazał się niski wzrost Zacheusza, ale on nie mógł stracić takiej szansy. Wszedł na drzewo i zobaczył Nauczyciela. A gdy jego wzrok spotkał się z pełnym pokojem i miłością spojrzeniem Jezusa, usłyszał słowa: „Zacheuszu, zejź prędko, albowiem dziś muszę się zatrzymać w twoim domu” (Łk 19, 5).

Czy także ty zmagasz się w swoim życiu z przeciwnościami, niedoskonałościami swojej fizyczności, siły duchowej lub moralnej? Uwierz Bogu, gdy Cię woła po imieniu i mówi: „Jesteś dla mnie ważny, Ja Cię stworzyłem i odkupiłem, znam Cię dobrze. Wiem o wszystkich twoich jasnych i ciemnych stronach. Znam Twoje serce, dzisiaj muszę zatrzymać się w twoim domu”.

### ZADANIE

- Posłuchaj piosenki zespołu Arka Noego pt. *Nieidealna* (<https://www.youtube.com/watch?v=6LLE5h0o6rQ>).
- Podziękuj dzisiaj Panu Bogu za to, że jesteś właśnie taki, jaki jesteś, ze swoimi zaletami i wadami.

### Szaweł

„Dotknij mych oczu, bym jak Ty widział  
Ocieriał, uczył i w świetle Twoim,  
Mógł dawać zdrową wiedzę i serca  
Ludzi błądzących cierpliwie goi!”

KS. FERDYNAND GRYSZKO, *Dotknij mnie Panie*, W: *Zwrotki*, Łódź 2013, s. 36

Każde powołanie jest inne. To było zdecydowanie spektakularne! Nagła światłość i głos z nieba. Dziś z pewnością to wydarzenie byłoby na pierwszych stronach gazet albo stało się *viralem* w sieci. Co więcej, to powołanie dzieje się wśród ludzi, nie tylko w zaciszu człowieczego serca. Bóg oślepił Szaweła, gdy inni patrzyli. Silny Szaweł runął na ziemię i w jednym momencie ten, który „siał grozę i dyszał żądzą zabijania uczniów Pańskich” (Dz 9, 1), stał się publicznie zupełnie nieporadny i słaby, a „ludzie, którzy mu towarzyszyli w drodze oniemieli ze zdumienia” (Dz 9, 7a).

Pan Bóg nie dał Szawełowi możliwości wyboru w stylu „moja wiara jest moją prywatną sprawą”, bo przecież wszyscy zobaczyli, co się stało. Dlaczego Pan Bóg tym razem tak zadziałał? Może, żeby nie pozwolić Szawełowi na wymówki typu: „może tylko tak mi się wydawało, zasadniczo to skupię się na utracie wzroku, zapytam lekarzy, oni znajdą przyczynę”.

Bóg ma świadków w postaci towarzyszy Szaweła, ale na nich nie kończy. Potrzebuje jeszcze jednego człowieka, żeby zapewnić Szaweła, że naprawdę go wzywa. Bóg posyła Ananiasza, daje mu nawet adres, konkretną ulicę, opis domu, gdzie znajduje się Szaweł.

Czy przypadkiem Pan Bóg nie wysłał kiedyś pod Twój adres człowieka wiary, który Ci powiedział: „Pan Jezus (...) przysłał mnie, abys przejrzał i zostałeś napełniony Duchem Świętym” (Dz 9, 17)? Lub z innej strony: czy przypadkiem Pan Bóg nie wysyła Ciebie, abys człowiekowi, którego świat się zatrzymał, powiedział: „Nie bój się, przejrzyj i pozwól by Duch Boży cię wypełnił” (Dz 9, 17)?

Gdy Bóg zatrzyma Twój świat, aby ocalić Cię przed sobą samym, wszystko staje się inne. Robi to, bo Cię kocha.

#### ZADANIE

- Przypomnij sobie wszystkich ludzi, dzięki którym wzrastałeś w wierze. Podziękuj Panu Bogu za każdego z nich. Jeśli jest taka możliwość, podziękuj także tym osobom, dzięki którym Twoja wiara się rozwija.

### Moje spotkanie z Jezusem – chrzest

„O Panie Boże, dzięki Ci,  
żeś mi Kościoła otwarł drzwi,  
w nim żyć, umierać pragnę”.

AUTOR NIEZNANY, *Com przyrzekł Bogu.*

Zapewne większość z nas nie pamięta swojego spotkania z Jezusem w sakramencie chrztu, gdy po raz pierwszy usłyszeliśmy: „Pójdź za Mną, mam dla Ciebie zadanie do wypełnienia w moim Kościele”. Wtedy w naszym imieniu rodzice i chrzestni pozytywnie odpowiedzieli na to powołanie nas do grona uczniów Jezusa. Od tego czasu idziemy za Mistrzem, poznajemy Go, przyglądamy się temu, co robi, jak działa w życiu ludzi. Jesteśmy w „szkole Jezusa”, przygotowując się do wypełnienia zadania, które nam Pan powierza. Uczymy się modlitwy, zaufania, trwania przy Bogu, rozpoznawania Jego woli i wypełniania jej.

Większość z nas przyjęła już sakrament bierzmowania, a zatem sakrament dojrzałości chrześcijańskiej. Wtedy już każdy z nas osobiście, z pełną świadomością odpowiedział Panu Bogu: „Tak, chcę pójść za Tobą”. Od tego czasu, podobnie jak Apostołowie po Zesłaniu Ducha Świętego, idziemy odważnie w świat, aby świadczyć o Chrystusie zmartwychwstałym, o Jego obecności wśród nas.

Nie oznacza to jednak, że nasze poznawanie Pana zostało zakończone. Podobnie jak w życiu zawodowym lub osobistym ciągle się uczymy, poznajemy nowe rzeczy i miejsca, tak i w życiu duchowym, powinniśmy być otwarci na ciągle pogłębianie naszej więzi i znajomości Pana Boga. Dlatego też tak ważne jest, abyśmy nieustannie poznawali Boga intelektualnie (przez lekturę Pisma Świętego, książek o tematyce teologicznej czy religijnej), duchowo (przez różnorodną formację duchową) i doświadczając obecności Boga w swoim życiu.

#### ZADANIE

- Podziękuj Bogu za powołanie Cię do grona uczniów w dniu chrztu. Podziękuj swoim rodzicom i chrzestnym (osobiście lub duchowo), że w twoim imieniu odpowiedzieli Panu Bogu: „Tak”.
- Zastanów się, co możesz zrobić, aby być jeszcze pilniejszym uczniem w „szkole Pana Jezusa”.

## Moje powołanie w Kościele

„Lecz Jezus rzekł do Szymona: »Nie bój się, odtąd ludzi będziesz łowił«. I przyciągnąwszy łodzie do brzegu, zostawili wszystko i poszli za Nim”.

*Ewangelia według św. Łukasza 5, 10-11.*

Święty Piotr i inni Apostołowie „zostawili wszystko i poszli za Nim” (Łk 5, 11). Czy to oznacza, że także my mamy zostawić swoje rodziny, miejsca pracy, przyjaciół i pójść za Nim? A jeśli tak, to dokąd?

W szczególnych przypadkach (życia zakonnego, kapłańskiego czy misyjnego) powołanie Pana Jezusa może oznaczać - w sposób dosłowny - pozostawienie wszystkiego (rodziny, wykonywanego zawodu) i pójście z Nim. Jednak w większości przypadków chodzi o wolność mentalną, duchową. Kluczowym wezwaniem Pana Jezusa jest: „Nie bój się, odtąd ludzi będziesz łowił” (Łk 5, 10). Oznacza to, taką formę oddania się Jezusowi, w której we wszystkim, co robimy, szukamy Jego woli. Oznacza to porzucenie swojego dotychczasowego - może zbyt wygodnego - myślenia, działania, przyzwyczajzeń, marzeń, konformizmu; aby z miłości do Boga stawać się każdego dnia coraz bardziej Jego świadkiem w świecie.

Co zatem oznacza stwierdzenie Jezusa skierowane do każdego z nas: „odtąd ludzi będziesz łowił”? Jak łowić ludzi dla Boga w swojej rodzinie, w gronie przyjaciół, w miejscu pracy i wypoczynku?

Jesteś powołany, aby świadczyć o Chrystusie, a to oznacza, że powinieneś pytać Go, co masz zrobić dla drugiego człowieka w konkretnej sytuacji? Rozmawiaj z Bogiem na temat codzienności i spotkanych osób. Czasami Pan Bóg posyła nas do drugiego człowieka z dobrym słowem, innym razem z konkretną pomocą lub miłym gestem. W innych przypadkach będzie to słowo napomnienia lub pochwały. A czasami będzie to zwykła cicha obecność przy drugim, zauważenie go w tłumie. Módl się za wszystkich ludzi, do których posyła Cię Pan Bóg - za tych dobrych i tych, z którymi trudniej nam się porozumieć, za tych, którzy proszą o modlitwę, i tych, którzy wydają się stronić od Pana Boga.

Idź do nich wszystkich z Jego słowem. Nie będziesz samotny na tej drodze. I choć czasem Twoje serce czuje, że Bóg prowadzi Cię tam, gdzie sam byś nie poszedł, to doświadczysz wewnętrznej mocy do wypełnienia tego, do czego wzywa Cię Pan.

### ZADANIE

- Przez cały tydzień w sposób szczególny módl się za wszystkich ludzi, których Pan Bóg postawi na Twojej drodze. Także za tych, których nie znasz, a którzy zwrócą na siebie Twoją uwagę w sklepie, autobusie, na drodze.
- Porozmawiajcie w rodzinie, w jaki sposób możecie wzajemnie się wspierać na drodze do Pana Boga.

# ŚWIĘTEJ RODZINY Z NAZARETU

**Z Mądrości Syracha (3,2-6.12-14):** Kto czci ojca, zyskuje odpuszczenie grzechów, a kto szanuje matkę, jakby skarby gromadził.

**Z Listu do Kolosan (3,12-21):** Słowo Chrystusa niech w was mieszka w całym swym bogactwie: z całą mądrością nauczajcie i napominajcie siebie, psalmami, hymnami, pieśniami pełnymi ducha, pod wpływem łaski śpiewając Bogu w waszych sercach.

**Z EWANGELII WG ŚW. MATEUSZA (2,13-15.19-23):**

Gdy mędrcy się oddalili, oto anioł Pański ukazał się Józefowi we śnie i rzekł: „Wstań, weź dziecię i Jego Matkę i uchodź do Egiptu; pozostań tam, aż ci powiem; bo Herod będzie szukał dziecięcia, aby Je zgładzić” [...]. A gdy Herod umarł, oto Józefowi w Egipcie ukazał się Anioł Pański we śnie i rzekł: „Wstań, weź dziecię i Jego Matkę i idź do ziemi Izraela” [...]. Przybył do miasta zwanego Nazaret i tam osiadł. Tak miało się spełnić słowo Proroków: „Nazwany będzie Nazarejczykiem”.



## ZADANIE

RO [ ] ZI [ ] A P [ ] NA JEZ [ ] SA JEST [ ] WIĘTA,  
PONIE [ ] AŻ UFNIE WYPEŁNIA BOŻĄ WOLĘ!

Oto wspaniała modlitwa  
do Świętej Rodziny z Nazaretu:

O Chryste, światło aniołów  
I ludzi wieczna nadziejo,  
Przychodząc do nas, zechciałeś  
Rodzinnej zaznać miłości.

Niech cnota, która rozkwitła  
Wśród ścian  
Waszego domostwa,  
Uświęci nasze rodziny  
I obyczaję przeniknie.

Z Liturgii godzin

Luigi i Maria Beltrame  
Quattrocchi



Narysuj swoją rodzinę mo-  
dlącą się przed obrazem  
Świętej Rodziny albo jakieś  
zdarzenie z życia rodziny  
Pana Jezusa.

W ostatnich latach zostało ogłoszonych wielu nowych świętych: mężczyzn i kobiet realizujących w swoim życiu Bożą wolę. Czy wiesz, że to św. Jan Paweł II po raz pierwszy w historii ogłosił świętymi małżonków, wskazując ich jako przykład dla wszystkich rodzin?

Zamaluj następujące litery: F Y P D W S, a pozostałe utworzą ich nazwisko.

LYFUIWYGI I MARIA BEPLYTRYPADME  
SQUATTROWPYSSCCHI

PRZECZYTAJ  
I PODALUJ!

# ŚWIĘTEJ BOŻEJ RODZICIELKI MARYI 1 STYCZANIA

**Z Księgi Liczb (6,22-27):** Niech cię Pan błogosławi i strzeże. Niech Pan rozpromieni oblicze swe nad tobą, niech cię obdarzy swą łaską. Niech zwróci ku tobie oblicze swoje i niech cię obdarzy pokojem.

**Z Listu do Galatów (4,4-7):** Zesłał Bóg Syna swego, zrodzonego z Niewiasty, zrodzonego pod Prawem, aby wykupił tych, którzy podlegali Prawu, byśmy mogli otrzymać przybrane synostwo.

## Z EWANGELII WG ŚW. ŁUKASZA (2,16-21)

Pasterze pośpiesznie udali się do Betlejem i znaleźli Maryję, Józefa oraz leżące w żłobie Niemowlę. Gdy Je ujrzeli, opowiedzieli, co im zostało objawione o tym dziecięciu. A wszyscy, którzy to słyszeli, zdumili się tym, co im pasterze opowiedzieli. Lecz Maryja zachowywała wszystkie te sprawy i rozważała je w swoim sercu. A pasterze wrócili, wielbiąc i wysławiając Boga za wszystko, co słyszeli i widzieli, jak im to zostało przedtem powiedziane.



## ZADANIE

MA [ ] YJA JEST MA [ ] KA, B [ ] GA, A TAKŻE N [ ] S [ ] A MAT [ ] A.

Zwracamy się do Maryi z prośbą, aby nam pomagała w różnych sprawach, tak jak zwracamy się do naszej mamy. Odmawiajmy różaniec, a Maryja odpowie nam, obdarzając nas prawdziwym pokojem.



Na dużych paciorkach odmawia się Ojczy nasz.



Na małych paciorkach odmawia się Zdrowaś Maryjo.

Połączone ze sobą paciorki przypominają nam, że jesteśmy braćmi.

Przesuwanie kolejnych paciorków, odmawianie kolejnej modlitwy przypomina nam, że jesteśmy w drodze do Pana Boga.

Krzyż przypomina nam, że Maryja dała nam Pana Jezusa.

W **Dniu modlitwy o pokój** i zawsze, kiedy tylko zechcesz, możesz odmawiać różaniec, prosząc Boga o pokój!

O POKÓJ W MOIM SERCU  
O POKÓJ W MOJEJ RODZINIE  
O POKÓJ W PARAFII  
O POKÓJ W KOŚCIELE  
O POKÓJ NA ŚWIECIE

## II NIEDZIELA PO NARODZENIU PAŃSKIM

**Z Mądrości Syracha (24,1-4.8-12):** Stwórca wszystkiego, Ten, co mnie stworzył, wyznaczył mi mieszkanie i rzekł: „W Jakubie rozbij namiot i w Izraelu obejmij dziedzictwo!”.

**Z Listu do Efezjan (1,3-6.15-18):** Niech [Pan] da wam światłe oczy serca, byście wiedzieli, czym jest nadzieja, do której On wzywa, czym bogactwo chwały Jego dziedzictwa wśród świętych.

### Z EWANGELII WG ŚW. JANA (1,1-18)

A Słowo stało się ciałem i zamieszkało wśród nas. I oglądaliśmy Jego chwałę, chwałę, jaką Jednorodzony otrzymuje od ojca, pełen łaski i prawdy. Jan daje o Nim świadectwo i głośno woła w słowach: „Ten był, o którym powiedziałem: Ten, który po mnie idzie, przewyższył mnie godnością, gdyż był wcześniej ode mnie”. Z Jego pełni wszyscy otrzymaliśmy – łaskę po łasce. Podczas gdy Prawo zostało dane za pośrednictwem Mojżesza, łaska i prawda przyszły przez Jezusa Chrystusa. Boga nikt nigdy nie widział; ten Jednorodzony Bóg, który jest w łonie Ojca, o Nim pouczył.



## ZADANIE

### TY TEŻ SZUKAJ MĄDROŚCI WIARY!

Zastanów się i odkryj, kto może ci pomóc w poznawaniu woli Pana Boga. Połącz zdania z właściwymi obrazkami i uzupełnij je.

### DO WZRASTANIA W MĄDROŚCI NALEŻY

SŁUCHAĆ...

IŚĆ ZA RADAMI...

PRZYJMOWAĆ  
WSKAZÓWKI...

ROZWAŻAĆ...

NAUCZYCIELI



SŁOWO BOŻE



KAPŁANA



RODZICÓW



